

Werkvorm ‘Wat is jouw grens?’

Stel, je nodigt alle collega's uit voor een Whatsapp groep. Op één collega na dan. Want die doet toch niks anders dan klagen. Is dat ok? Of stel. Van één collega krijg je super veel complimenten. Fijn toch? Maar wat als die niet over hoe je werkt gaan, maar stevast over je uiterlijk?

Soms is het overduidelijk dat bepaald gedrag niet acceptabel is. En soms is er twijfel of iets over de grens is. Ervaren collega's dat verschillend. Het is daarom belangrijk om die grenzen te bespreken. Elkaars verschillen te leren kennen en te respecteren. Zo zorg je ervoor dat de sfeer in je team veilig blijft.

PRAKTISCH:

Neem 15-30 minuten om de werkvorm ‘Wat is jouw grens’ met een groep medewerkers te doen. In een werkoverleg, workshop of bijzondere bijeenkomst.

STAP VOOR STAP:

- Kies waar je het met de deelnemers over wilt hebben.
- Vraag de deelnemers om in groepjes van 3-4 personen minstens 3 voorbeelden van ‘situaties op de grens’ te benoemen. Je vindt hieronder diverse voorbeelden ter inspiratie. Moedig deelnemers aan om de situaties concreet te maken.
- Elk groepje leest om de beurt een situatie voor. Je kunt gekleurde kaarten gebruiken (bv. rood en groen) voor ‘over mijn grens’ en ‘binnen mijn grens’. Je kunt ook in de zaal een grens afplakken met schildersplakband of een denkbeeldige lijn of cirkel tekenen. Vraag dan de deelnemers om positie te kiezen die duidelijk maakt of de situatie binnen of over hun grens is.
- Kiezen alle deelnemers dezelfde positie? Kan prima zijn. Als het bij meerdere situaties gebeurt en/of de situaties wat te zwart/wit overkomen kun je de situatie aanpassen en nagaan of er verschil ontstaat. Of samen nagaan wat er nodig is voordat een situatie (voor allen of enkelen) wel binnen of juist over de grens gaat.
- Is er verschil tussen deelnemers? Dan is de situatie knap geformuleerd of complex en zullen deelnemers geprikkeld worden om na te gaan of hun eigen antwoord zo vanzelfsprekend is. Bevraag deelnemers, respecteer eigen keuzes en persoonlijke grenzen. Vraag naar wat maakt dat het voor de één binnen en voor de ander over de grens is. Bevraag wat het effect is als medewerkers in eenzelfde situatie verschillend handelen. Ga na of je als team een afspraak wilt maken over hoe je met dergelijke situaties om wilt gaan.



VOORBEELDEN van MOGELIJKE GRENZEN van ONGEWENST GEDRAG:

- Stel, je leidinggevende nodigt je uit om een wijntje te komen drinken (Op zaterdagavond. Bij hem thuis).
- Stel, je collega maakt steeds grapjes over Je (blonde) haarkleur.....huidskleur.....een specifieke godsdienst ... seksuele geaardheid...etc..... En stel, de grapjes hebben een negatieve ondertoon?
- Stel, het hele team krijgt een training aangeboden. Behalve collega x, die net gemeld heeft dat ze zwanger is....
- Stel, als team heb je een whatsapp groep. Is het ok om daarin geintjes over cliënten te maken? Of over een collega die niet in de whatsappgroep zit?
-

