

Borstvoeding en werken in de GGZ: een kort overzicht

In dit document wordt kort samengevat wat er geregeld moet worden om de periode van borstvoeding voor de werknemer en haar kind goed te laten verlopen. Als de werknemer aan heeft gegeven dat zij borstvoeding wil geven of wil kolven dan moet het werk zo worden ingericht dat zij in alle rust borstvoeding kan geven of kan kolven en de aanmaak van moedermelk niet wordt verstoord. Uiteraard moet er ook voor gezorgd worden dat de werknemer niet blootgesteld wordt aan schadelijke stoffen die via de borstvoeding kunnen worden doorgegeven aan de zuigeling.

Naast maatregelen voor een goed verloop van de borstvoeding is in deze periode ook aandacht nodig om de fitheid en de fysieke weerbaarheid te herstellen na de bevalling. Zie hiervoor het onderdeel over zwangerschap.

Beleid borstvoeding

- ✓ Wanneer een medewerker meldt dat zij borstvoeding wil geven, wordt zij binnen een week geïnformeerd over:
 - de risico's in haar werk die invloed kunnen hebben op de borstvoeding of via de borstvoeding op de zuigeling. Zorg ook voor informatie hoe deze risico's vermeden kunnen worden.
 - de afspraken over het aanpassen van werktijden (pauzes en onregelmatige werktijden) en hoe hier afspraken over gemaakt worden op haar werkplek.
 - de beschikbaarheid van een rust- en kolfruimte en hoe zij hier gebruik van kan maken.
 - waar zij eventuele vragen kan stellen, waaronder preventief gesprek met de bedrijfsarts.
- ✓ Bepaal wie met de werknemer en vervolgens met haar collega's de afspraken maakt over het organiseren van de onderbrekingen van haar werk waar zij recht op heeft om te rusten, borstvoeding te geven of te kolven. Dit gebeurt uiterlijk 2 weken voordat de werknemer aan het werk gaat.
- ✓ Zorg dat er een geschikte afsluitbare ruimte met voldoende privacy beschikbaar is, waar in alle rust borstvoeding gegeven of gekolfd kan worden. Zorg dat hier een ligbed of geschikte stoel aanwezig is, een stopcontact en een geschikte voorziening om gekolfde melk in te bewaren.

Maatregelen voor specifieke arbeidsrisico's bij borstvoeding

Gevaarlijke stoffen

- In de periode van borstvoeding moet de werkgever aanvullende maatregelen treffen als gewerkt wordt met stoffen die schadelijk kunnen zijn via de borstvoeding. Er geldt een verbod op blootstelling aan loodverbindingen en stoffen of mengsels die staan op de [lijst 'voor de voortplanting giftige stoffen'](#), mits de stof is vermeld in de kolom 'Borstvoeding'.
- Stel medewerkers ook niet bloot aan tabaksrook of geneesmiddelen die via de moedermelk nadelige invloed kunnen hebben op de zuigeling. Laat de medewerker niet werken met chemotherapie (antimitotische geneesmiddelen) of (materiaal van) patiënten die korter dan 1 week voorafgaand zijn behandeld met chemotherapie. Zie ook het onderdeel 'Zwangerschap en werk in de GGZ'

Biologische agentia

In de periode van borstvoeding moet de werkgever aanvullende maatregelen treffen als de medewerker werkzaamheden doet waarbij sprake is van een verhoogd risico op besmetting

en gelet op de borstvoeding zij niet behandeld kan worden met noodzakelijke geneesmiddelen. Zie ook het onderdeel 'Prikaccidenten en infectierisico's'.

Relevante wet- en regelgeving:

Arbobesluit artikel 1.41, 1.42 en 1.42a

Arbobesluit artikel 3.48

Arbobesluit artikel 4.108, 4.109, 5.13a, 6.29b en 6.29c.